

靈實恩光學校

2023-2024

「家長學生·好精神」一筆過津貼報告

截至 2024 年 8 月 31 日，本校已運用「家長學生·好精神」一筆過津貼作以下用途：

	範疇	策略及成效	實際開支金額 (\$)
i.	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	/	/
ii.	推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	/	/
iii.	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	學校在 2024 年 7 月 2 次舉辦爸爸談心小組，由學校資深社工及譚瑞麒博士(神學博士/靈修導師/智障人士爸爸)帶領，讓爸爸們互相分享從個人成長、與妻子遇上、孩子出世後的變化，最後以書寫給自己/給對方的信件作結。兩次聚會均有接近 8 位爸爸出席！爸爸們都認為類似形式的小組值得定期舉行，一方面讓他們在安全及接納的環境下大膽表達，二方面可以讓他們感受自己的壓力，認識自己面對挑戰的助力，三方面讓爸爸組的經員成為彼此間的心靈支援。	\$4,000
iv.	其他		/
		總開支金額	\$4,000
		津貼餘款	\$16,000